

期刊号 37

2023

贺发研究出版

# 报告

气色更好，感觉更好，生活更美好



## 认知功能

碧容健® 对  
任何年龄

认知功能的影响

## 头发密度研究

碧容健® 增加  
更年期女性的  
头发密度

## 公司新闻

贺发亚洲招待客户  
17届年度会议

关注

认知健康



# PYCNOGENOL®

# 专题报道

## 碧容健®对任何年龄认知功能的影响

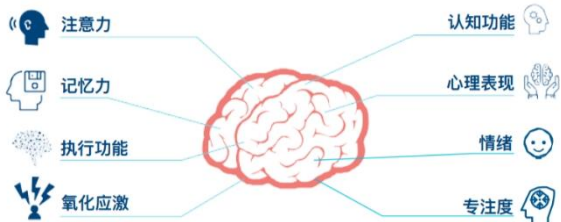
作者: Franziska Weichmann博士  
贺发研究科学传播/产品开发经理

认知功能是指使我们能够思考、推理、记忆、学习和解决问题的心理过程和能力。它在我们的日常活动、人际关系、工作和整体中发挥着至关重要的作用。幸福大脑多动症经常出现在儿童和青少年中，有时是成年人，通常被称为注意力缺陷多动障碍（ADHD）。记忆力问题和精神表现缺陷导致的大脑活动能力下降通常与衰老有关。长期紧张的学校或工作环境也会导致年轻人的认知能力下降（1，2）。

值得注意的是，碧容健®法国海岸松皮提取物对年轻人和老年人具有广泛的认知相关益处。这些益处包括减少儿童（3-8）的多动症，改善学生、健康成年人（9、10）和老年人（11-14）的认知功能。



### 碧容健® 法国海岸松树皮提取物。 改善认知功能的科学成分



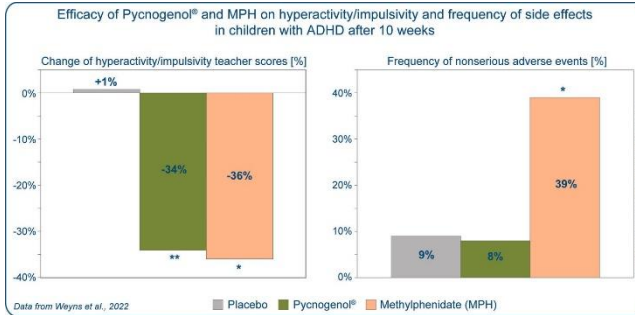
## 碧容健®改善儿童多动症症状

多动症是儿童最常见的行为障碍，全球5%的儿童受到影响，患病率不断上升（15，16）。通常，患者使用盐酸哌甲酯（MPH，商品名包括利他林）进行治疗，这会产生各种不良反应（17）。

在最近发表的一项双盲、随机、安慰剂对照的临床试验中，被诊断为多动症的儿童接受碧容健®、MPH或安慰剂治疗10周（3）。根据教师的评分，碧容健®显著改善了34%的多动和冲动，MPH显著改善了36%。两种治疗方法都能改善注意力不集中的情况。MPH会导致更多的不良反应，导致儿童食欲下降和体重显著减轻。使用碧容健®，观察到该年龄组在生理上适当的体重增加（4）。研究人员得出结论，碧容健®几乎完全没有副作用，是治疗儿童多动症MPH的有效替代品，尤其是在学校环境中。另一项安慰剂对照研究表明，与安慰剂和基线相比，服用碧容健®4周可显著缓解多动症儿童的多动症并提高注意力，且碧容健®的副作用未报告（5）。

在另一项研究中，受多动症影响的儿童的应激激素水平被证明通过补充碧容健®可以正常化，从而减少多动症（6）。

# 专题报道继续



在3项针对健康老年受试者、轻度认知障碍者或帕金森病患者的研究中，与对照组相比，碧容健®分别对认知障碍、注意力、心理表现和记忆力产生了有益影响（11-13）。

一项针对60至85岁健康受试者的安慰剂对照试验显示碧容健®对基于记忆的认知功能有统计学意义的改善（14）。

## 提高学生的心理表现

在一项观察性研究中，健康学生（18-27岁）服用碧容健®8周（9）。碧容健®组的学生表现出显著提高的注意力、更好的序列加法能力和更强的记忆力。因此，服用碧容健®组的学生们的测试结果比对照组的結果好7.6%。

## 健康专业人员的高级认知功能

另一项研究评估了碧容健®对35-55岁健康专业人员认知功能的影响（10）。与对照组相比，补充碧容健®后，注意力、心理表现、记忆力和整体认知功能得到改善。

## 老年群体认知功能的改善

随着年龄的增长，他们可能会经历认知功能的变化。虽然认知能力下降是衰老过程中的一个正常部分，但这些变化的程度和影响可能因个体而异。一些研究表明，碧容健®有助于保持良好的心理表现和治疗轻度认知障碍（11-14）。

## 碧容健®调节细胞一氧化氮浓度，改善大脑功能

碧容健®的潜在作用机制是基于其通过调节一氧化氮（NO）产生来调节内皮功能的能力（18, 19）。研究表明，一氧化氮对大脑功能有有益影响（20）。通过调节血管平滑肌放松，一氧化氮导致血流量增加，从而确保神经元细胞有足够的氧气供应（21）。此外，已经发现一氧化氮调节神经元功能，并有助于调节关键神经递质，从而有助于处理大脑中的信号（22, 23）。有趣的是，碧容健®的活性代谢产物在内皮血细胞内积聚，并可能通过血脑屏障（19）。



## 参考文献:

- McEwen BS, Bowles NP, Gray JD, Hill MN, Hunter RG, Karatsoreos IN, et al. Mechanisms of stress in the brain. *Nature Neuroscience*. 2015;18(10):1353-63.
- Scott SB, Graham-Engeland JE, Engeland CG, Smyth JM, Almeida DM, Katz MJ, et al. The Effects of Stress on Cognitive Aging, Physiology and Emotion (ESCAPE) Project. *BMC Psychiatry*. 2015;15(1).
- Weyns A-S, Verlaet AAJ, Breynaert A, Naessens T, Franssen E, Verhelst H, et al. Clinical Investigation of French Maritime Pine Bark Extract on Attention-Deficit Hyperactivity Disorder as compared to Methylphenidate and Placebo: Part 1: Efficacy in a Randomised Trial. *Journal of Functional Foods*. 2022;97:105246.
- Weyns A-S, Verlaet AAJ, Van Herreweghe M, Breynaert A, Franssen E, De Meester I, et al. Clinical Investigation of French Maritime Pine Bark Extract on Attention-Deficit Hyperactivity Disorder as compared to Methylphenidate and Placebo: Part 2: Oxidative Stress and Immunological Modulation. *Journal of Functional Foods*. 2022;97:105247.
- Trebaticka J, Kopasova S, Hradecna Z, Cinovsky K, Skodacek I, Suba J, et al. Treatment of ADHD with French maritime pine bark extract, Pycnogenol. *Eur Child Adolesc Psychiatry*. 2006;15(6):329-35.
- Dvorakova M, Jezova D, Blazicek P, Trebaticka J, Skodacek I, Suba J, et al. Urinary catecholamines in children with attention deficit hyperactivity disorder (ADHD): modulation by a polyphenolic extract from pine bark (pycnogenol). *Nutr Neurosci*. 2007;10(3-4):151-7.
- Chovanova Z, Muchova J, Sivanova M, Dvorakova M, Zitnanova I, Waczulikova I, et al. Effect of polyphenolic extract, Pycnogenol, on the level of 8-oxoguanine in children suffering from attention deficit/hyperactivity disorder. *Free Radic Res*. 2006;40(9):1003-10.
- Dvorakova M, Sivanova M, Trebaticka J, Skodacek I, Waczulikova I, Muchova J, et al. The effect of polyphenolic extract from pine bark, Pycnogenol on the level of glutathione in children suffering from attention deficit hyperactivity disorder (ADHD). *Redox Rep*. 2006;11(4):163-72.
- Luzzi R, Belcaro G, Zulli C, Cesarone M, Cornelli RU, Dugall M, et al. Pycnogenol® supplementation improves cognitive function, attention and mental performance in students. *Paininerva medica*. 2011;53(3):75-82.
- Belcaro G, LR, Dugall M, Ippolito E, Saggino A. Pycnogenol® improves cognitive function, attention, mental performance and specific professional skills in healthy professionals aged 35-55. *J neurosurg sci*. 2014;58:239-48.
- Belcaro G DM, Ippolito E, Hu S, Saggino A, Feragalli B. Improvement in cognitive function, attention, mental performance with Pycnogenol® in healthy subjects (55-70) with high oxidative stress. *J Neurosurg Sci* 2015;59:437-46.
- Hosoi M, Belcaro G, Saggino A, Luzzi R, Dugall M, Feragalli B. Pycnogenol(R) supplementation in minimal cognitive dysfunction. *J Neurosurg Sci*. 2018;62(3):279-84.
- Cesarone MR, Belcaro G, Hosoi M, Ledda A, Feragalli B, Maione C, et al. Supplementary management with Pycnogenol® in Parkinson's disease to prevent cognitive impairment. *J Neurosurg Sci*. 2020;64(3):258-62.
- Ryan J, Croft, K., Wesnes, K and Stough, C. An examination of the effects of the antioxidant Pycnogenol® on cognitive performance, serum lipid profile, endocrinological and oxidative stress biomarkers in an elderly population. *J Psychopharmacol*. 2008;22(5):553-62.
- Sayal K, Prasad V, Daley D, Ford T, Coghill D. ADHD in children and young people: prevalence, care pathways, and service provision. *The Lancet Psychiatry*. 2018;5(2):175-86.
- Felt BT, Biermann B, Christner JG, Kochhar P, Harrison RV. Diagnosis and management of ADHD in children. *Am Fam Physician*. 2014;90(7):456-64.
- Wenthur CJ. Classics in Chemical Neuroscience: Methylphenidate. *ACS Chem Neurosci*. 2016;7(8):1030-40.
- Nishioka K, Hidaka T, Nakamura S, Umemura T, Iitsuiki D, Soga J, et al. Pycnogenol, French maritime pine bark extract, augments endothelium-dependent vasodilation in humans. *Hypertens Res*. 2007;30(9):775-80.
- Uhlenhuth K, Högger P. Facilitated cellular uptake and suppression of inducible nitric oxide synthase by a metabolite of maritime pine bark extract (Pycnogenol). *Free Radic Biol Med*. 2012;53(2):305-13.
- Garthwaite J. Nitric oxide as a multimodal brain transmitter. *Brain Neurosci Adv*. 2018;2:2398212818810683.
- Chen K, Pittman RN, Popel AS. Nitric oxide in the vasculature: where does it come from and where does it go? A quantitative perspective. *Antioxid Redox Signal*. 2008;10(7):1165-98.
- Dhnr A, Kulkarni SK. Nitric oxide and major depression. *Nitric Oxide*. 2011;24(3):125-31.
- Zhang S, Chen J, Wang S. Spatial learning and memory induce up-regulation of nitric oxide-producing neurons in rat brain. *Brain Res*. 1998;801(1-2):101-6.

更多信息，欢迎访问 [www.pycnogenol.com](http://www.pycnogenol.com)。



# 产品聚焦

## Capelli, pelle e unghie LIQUIDO

Yamamoto®研究 介绍了**Capelli, pelle e unghie LIQUIDO**,一种新一代食品补充剂,旨在滋养和支持头发、皮肤和指甲健康。

**Capelli, pelle e unghie LIQUIDO** 配方的特是混合了抗氧化、营养和滋养元素,如碧容健®、ExceptionHYAL®Star透明质酸、辅酶Q10、维生素C、锌、β-胡萝卜素、Watts'up®、铜和生物素。



优质成分的混合物具有强大的抗氧化和抗炎特性,它们共同作用,有助于胶原蛋白的形成,促进正常的皮肤功能,并维持正常的头发和指甲。

制造商建议每天服用一小瓶。有关更多详细信息,请访问 [www.yamamotonutrition.com](http://www.yamamotonutrition.com)。

**Odelphi's Daily Support for Perimenopause** 是一种天然、无激素的解决方案,为女性的围绝经期之旅提供强大的营养。

该配方含有专利抗氧化剂碧容健® (60mg),经临床验证,可提供多种症状的围绝经期/更年期支持,与高效红景天协同作用,支持压力反应,以及4种关键B族维生素的生物可利用形式,可治疗情绪低落、脑雾、冷漠和低能量。碧容健®对更年期的深入研究表明,它可以解决潮热、盗汗、疲劳等破坏性症状,并增加皮肤弹性。



无论是否进食,每天早晨服用1粒。更多信息,欢迎访问 [www.myodelphi.com](http://www.myodelphi.com)。

**Laboratories PYC**推出了**10种**方便包装的粉末棒形式的新食品补充剂配方,包括乐补卫® 能量增强剂。

乐补卫® 能量增强剂粉末棒含有300mg Robuvit®,这是一种法国橡木提取物,有600多名受试者的25项临床研究的支持。乐补卫®是一种不含咖啡因的天然能量剂,可为疲劳管理、运动表现、排毒等提供支持。

乐补卫®粉末棒是葡萄柚和茉莉花口味的。访问 [www.laboratoire-pyc.com](http://www.laboratoire-pyc.com) 了解更多信息。



**neos:lab Liquid Enhancer Pycnogenol®** - 是一种在韩国推出的净化精华,旨在舒缓和纠正皮肤的pH值和水油平衡,同时缓解各种敏感皮肤症状,如发红和痘痘。



该精华液含有活性成分,如碧容健®,一种超级抗氧化剂,可保护皮肤免受氧化应激,减少色素沉着,并提供健康能量。茶树复合物含有从茶叶、茶叶油和茶树提取物中提取的纯化4-松油醇,可使皮肤更清洁。积雪草提取物舒缓和滋润受环境刺激的皮肤。

**Liquid Enhancer Pycnogenol®** 加入neos:lab 高性能皮肤护理解决方案的实验室产品系列。

更多信息,欢迎访问 [www.neoslab.us](http://www.neoslab.us)。

The Optimal Aid 产品线将含有乐补卫® (一种不含咖啡因的天然能量补充剂) 配制的**Mitochon Aid** 引入其在日本可用的补充剂系列中。

**Mitochon Aid** 含有 100mg of 乐补卫®法国橡木提取物, NMN, B 族维生素和紫檀芪。该产品旨在支持那些采取积极主动的方法保持整体健康和保健,但可能在低能量或忙碌的生活方式中挣扎的个人。乐补卫® 已经过临床研究,可为疲劳管理、运动表现、排毒等提供支持。



该配方有一到两个月的供应包。访问 [www.Optimal-aid.com](http://www.Optimal-aid.com) 了解更多信息。

# 新研究 公司公告



Vita Health Care 推出 **Vita Collaplant Complex**, 这是一种革命性的美容饮料和胶原蛋白的植物替代品, 证明美容和素食主义可以齐头并进。

这款柑橘口味的粉状饮料富含优质成分, 配方完美, 含有**50mg碧容健®**、**维生素C**和**B12**、**生物素**、**锌**、**水解大米蛋白**、**纯素葡糖胺硫酸盐** (由玉米制成)、**透明质酸**、**虾青素**、**辅酶Q10**、**氨基酸**和其他元素。

**Vita Collaplant Complex** 通过为胶原蛋白形成、健康结缔组织、减少能量和疲劳、骨骼和肌肉功能以及免疫健康提供健康益处, 支持头发、皮肤和指甲健康。



**Vita Collaplant Complex** 可以在药房、药妆店购买。更多信息, 欢迎访问 [www.vitahealthcare.ch](http://www.vitahealthcare.ch)。

## 碧容健®提高更年期女性的头发密度

最近发表在《健康科学报告》上的一项**双盲、随机、安慰剂对照研究**发现碧容健®能显著增加更年期女性的头发密度。

研究发现, 在补充碧容健®两个月后, 头发密度从225.8根/cm<sup>2</sup>的基线增加到293.6根/cm<sup>2</sup>, 统计上显著增加了30%。研究参与者还经历了头皮皮肤经表皮水分损失的减少, 两个月后头皮皮肤的静息流量减少了21%, 六个月后减少了44%, 这表明随着血流量的改善, 头皮微循环得到了改善。

## 贺发亚洲 招待客户

贺发亚洲在泰国普吉岛举行的第17届地区年会上迎来了**94位**客人。为期三天的会议汇集了客户、研究人员和合作伙伴, 提供碧容健®、乐补卫®和Centellicum®的新研究和产品更新。

出席会议的嘉宾包括:

- Prof. Dr. Petra Högger, University of Würzburg, Germany – 揭晓碧容健®和乐补卫®的活性。
- Prof. Dr. Gianni Belcaro, University of Chieti, Italy – 乐补卫®增强活力和Centellicum®对组织的修复
- Prof. Dr. Nina Hermans, University of Antwerp, Belgium – 碧容健®治疗儿童注意力缺陷多动障碍
- Dr. Franziska Weichmann, Horphag Research – 碧容健®用于女性健康和美容/空气污染和皮肤健康
- Dr. Jeff Strong, Horphag Research, Asia - See the Forest for the Trees: 碧容健®眼部健康益处和Mirtogenol®组合的最新进展
- Mr. Victor Ferrari, CEO, Horphag Research – 来自世界各地的产品解决方案



祝贺日本Tradepia Corporation的Yuji Matsushita先生获得终身成就奖, 并祝贺DKSH Japan的Yasuhisa Tatsumi先生获得年度销售人员奖。活动以节日晚宴和娱乐活动结束。感谢所有出席并使会议取得如此成功的人。

# 改善 认知健康



## 欢迎

长期以来，保护和增强认知健康一直是我们的首要任务。随着时间的推移，这一整体健康的关键组成部分在消费者和研究人员中不断受到关注。

在本期中，我们将花时间探讨碧容健®如何有益于整体认知健康。此外，我们继续寻求合作机会，创造高质量的营养配方，以满足您客户的需求。

我们相信，没有什么可以替代投资于研究，目的是发现重要的、基于科学的证据，从而对整体生活质量产生有意义的改善。

此致，

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'V. Ferrari'.

维克多·法拉利  
贺发研究首席执行官

## 特色...

- 认知健康
- 头发密度研究
- 产品聚焦
- 公司公告

扫描碧容健®二维码-认知功能信息图：



关注我们..



碧容健®是贺发研究的注册商标。  
本产品的使用可能受到一项或多项美国专利和其他国际专利的保护。